



Vårdö kommunkansli, tel. 47900
öppet måndag-fredag kl. 9-15
e-post info@vardo.ax
www.vardo.ax

Material till Vårdö Info:
llindfors@aland.net

Vårdö info

Nr 7 årgång 31
juli 2019

Nästa nr kommer 1 aug stoppdag 25 juli

ANNONSER VÅRDÖ INFO 2019

KOMMUN-
INVÅNARE OCH
VÅRDÖFÖRE-
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH
SAMFUND I
VÅRDÖ SAMT
ÖVRIGA UTAN-
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 61,-
♦ halvsida 31,-
♦ ¼ sida &
mindre 21,-
♦ material efter
stoppdag + 21,-

**STOPP-
DAG**
alltid
25:e

PRENUM- ERATION

Via brev eller
e-post,
per år 41,-

UTGIVNING

Som regel
första post-
dagen varje
månad.
Finns även på
www.vardo.ax

INFO- REDAKTÖR

Lisbeth
Lindfors, tel.
0457 0537066

Annonsmaterial sänds
till e-post:
llindfors@aland.net

Vårdö kommunkansli semesterstängt 29.7-4.8.2019

Byggnadskansliet och socialkansliet
semestrar enligt följande:

Byggnadstekniska

1-21.7 och 29.7-4.8.2019

Vid brådskande ärenden, kontakta
byggnadstekniska nämndens ordförande
Anders Englund tel. 0457 5267 453.

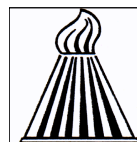
Socialsekreteraren

24.6-14.7.2019

OBS!

Se även separat annons!

Skön sommar!



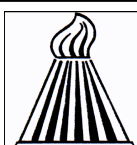
SOCIALKANSLIET MEDDELAR

Socialsekreteraren har semester
24.6-14.7.2019

Vid ärenden:

kontakta socialarbetare Anna Aakula,
tel. 432 726.

Vänligen boka tid, så att vi kan sköta
ditt ärende så bra som möjligt.



GEMENSAMMA RÄDDNINGSNÄM- DEN SEMESTER 2019

Brandinspektör

Thomas Mattsson 24.6 – 12.7

Räddningschef

Lennart Johansson 15.7 – 16.8



VÅRDÖ KOMMUN HAR TRE LEDIGA LÄGENHETER OM

2 r+k

Mer information

hittar du på kommunens hemsida [https://
www.vardo.ax/bygga-och-bo/lediga-lagenheter](https://www.vardo.ax/bygga-och-bo/lediga-lagenheter)

Förfrågningar

ställs till kommundirektör Andreas
Johansson, tel. 47990 eller mail till
andreas.johansson@vardo.ax.



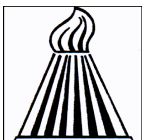
VÅRDÖ KOMMUN

kan nu erbjuda

e-faktura och direktbetalning

Meddelandet om ifall du önskar
e-faktura bör dyka upp i din internet-
bank i samband med att du betalar en
faktura från Vårdö kommun.

Direktbetalning måste du själv avtala
om hos din bank. Du behöver ha med
dig en **obetald faktura från Vårdö kom-
mun där ditt namn och referensnum-
mer framgår**. Direktbetalning är någon-
ting mellan dig och din bank och ingen-
ting som Vårdö kommun administrerar.



VÅRDÖ KOMMUN
BIBLIOTEK och KULTUR

Välkommen på
sommarens utställning med



fabler - och
berättelser
om
Lövökongressen!

Åk 1-3 har skrivit djurfabler och
åk 4-6 har skrivit om Lövökongressen

Barnen har illustrerat sina texter och läst
texterna till en CD-skiva. Böckerna är
utskrivna och finns utställda;

**fablerna i barnavdelningen och
Lövökongressen i Alandicarummet.**

En av sommarens bästa aktiviteter är att
koppla av med en bra bok i hängmattan,
på stranden, i trädgårdsskuggan eller nästan
var som helst. Kom in, här finns mycket

Sommarläsning

till dej och/eller hela familjen!

Skön boksommar!



Välkommen
till ditt bibliotek!

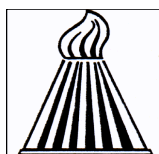
- öppettider, se här intill -

Eldningsförbud eller inte?

På internet kan du enkelt kontrollera om
eldningsförbud råder:

**[http://webapps.alarmcentralen.ax/
NewWeb/varning.asp](http://webapps.alarmcentralen.ax/NewWeb/varning.asp)**

Landskapsalarmcentralen kan lämna
information på tel. 19000.



KONTAKTUPPGIFTER
VÅRDÖ KOMMUN

www.vardo.ax och
www.facebook.com/vardokommun

KOMMUNKANSLI tel. 47900

Kommundir. Andreas Johansson, tel. 47990

e-post: andreas.johansson@vardo.ax

Kansli, tel. 47900, fax: 47910

Måndag—fredag kl. 9-15

e-post: info@vardo.ax

adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ

BIBLIOTEK tel. 47970

Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 och 18-20

e-post: biblioteket@vardo.ax

BYGGNADSKANSLI tel. 47920

Kommuntekniker/byggnadsinspektör

Fredrik Packalén, tel. 47920, 0457 3430527

Måndag—onsdag kl. 9-15

e-post: fredrik.packalen@vardo.ax

CENTRAALKÖK tel. 47980

Kock Minna Pomrén-Andersson

e-post: minna.pomren-andersson@vardo.ax

DAGHEM SOLBACKEN tel. 47940

Föreståndare Marie Lundell 0457 345636

e-post: marie.lundell@vardo.ax

FRITIDSHEM tel. 47940

Se daghemmet Solbacken.

SKOLA tel. 47960

Föreståndare Annika Karlsson

e-post: annika.karlsson@vardo.ax

SOCIALKANSLI tel. 47930

Socialsekreterare Susann Peltonen,

Torsdagar i Vårdö, tel. 47930

Övriga dagar i Sund tel. 43 27 30

e-post: susann.peltonen@sund.ax

STRÖMSGÅRDEN tel. 47950

Vik äldreomsorgsledare Desireé Zetterman

tel. 0457 345 6175 , vardagar kl. 9-15

e-post: aldreomsorg@vardo.ax

Närvårdarna, tel. 47950



BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

**Byggnadstekniska nämnden beviljade
följande byggnadslov den 17 juni 2019:**

- nybyggnad av fritidshus på Långholmsviken
4:19 på Långholm i Simskåla.
- nybyggnad av fritidshus på Norrudden
3:5 på Ledsöra
- nybyggnad av garage på Glenntan
1:72 i Töftö
- ändring från fritidshus till egnahemshus på
Glenntan 1:72 i Töftö

Byggnadstekniska nämndens följande
sammanträde hålls den **25 juli 2019**,
handlingar för ärenden som skall behandlas
under mötet bör vara byggnadskansliet till-
handa **senast 22 juli 2019**.



ÅTERVINNINGSCENTRALEN

**ÅVC I LISTERSBY HAR ÖPPET
1 april - 30 september
måndagar kl. 18-20
samt månadens
sista helgfria lördag
(27.7.19) kl. 11-13**

ÅVC skötare tel. 041 444 2444

**Välkommen och ta en titt på
kommunens nya hemsida:
www.vardo.ax**



RESA TILL ÖLAND

Skärgårdens, skärgårdsbornas traditionella, gemensamma årliga resa styr i år kosan mot Öland.

Tidpunkt; torsdag-söndag 5—8 september 2019

Kom med och upplev den goda stämningen som brukar prägla resorna med trevligt resällskap och intressant program med besök av verksamheter, aktiviteter och intressanta platser du knappast annars skulle besöka. Som reseledare fungerar kommundirektör Niklas Eriksson från Föglö.

Program/inplanerade besök

Torsdag 5 september

Avfärd med Rosella från Mariehamn kl. 07.30, frukostbuffé. Ankomst Kapellskär 08.45 där egen buss hämtar upp. Lunch på vägen (Tindereds lantkök). Träff med *naturturismexpert i Tindered och kommunstyrelsens ordförande i Borgholm*. Inkvartering på hotell *Villa Ingrid* i Borgholm (Öland) för två nätter. Middag på *Borgholms kök & bar*.

Fredag 6 september

Ölandsroots (ej bekräftad)- festival på Öland.

Capellagården - hantverksskola, trädgårdsutbildning, plantskoleverksamhet. Presentation av skolan, utbildningar och verksamhet. Lunch.

Kvarnbacka islandshästar - avel, ridläger, turridning, försäljning av hästar

Triberga Småbruk - andelsodling, alternativt sätt att bedriva jordbruk.

Middag på egen hand, kvällen fri.

Lördag 7 september

Evas Kroppkakor - försäljning till butiker, matlådor, restaurang, catering, fiskrökeri. Gårdsbutik

Wannberga Bränneri & Vingård - vingård med bränneri och restaurang. Guidning i vingården, möjlighet till vinprovning. Lunch på Wannborg (lunchbuffé).

Solidens slott - guidad tur. Egen tid därefter (möjlighet att gå i parken, handla i bodarna osv).

Saxnäs camping - familjedriven camping

Middag på *Källaren Kronan i Kalmar*.

Övernattning i Kalmar på *First Hotel Witt*.

Söndag 8 september

Besök på *Kalmar slott*, guidad visning 1 timme (bl.a. i paradvåningen), därefter fri tid.

Lunchstopp i Söderköping (*restaurang Bakfickan*) på hemvägen. Avfärd från Kapellskär kl. 20.00, framme i Mariehamn kl. 23.20.

Med reservation för ev ändringar i programmet.

Pris: 500 euro

I priset ingår hela programmet enligt ovanstående; båtresa t/r med Rosella inkl. frukostbuffé på utresan, egen buss alla dagar, reseledare, 3 st övernattningar inkl. frukost (i dubbelrum, tillägg för enkelrum 120 euro), samtliga fyra luncher, guidningar, entréer och besök enligt program. Övriga måltider och måltidsdrycker ingår ej.

Anmälningar till resan tas emot vid Föglö kommunkansli på tel 50322 eller per mail info@foglo.ax. Vid anmälan skall uppges namn, adress, signum (för passagerarregistrering), telefon (mobil) samt e-mailadress (om man har).

Sista anmälningsdag; måndag 5 augusti kl. 15.00. Resan är i första hand avsedd för fast bosatta skärgårdsbor men fritidsboende och andra intresserade är också välkomna att anmäla sig och får plats såvida inte resan blir fullbokad.

Arr. Skärgårdskommunerna Brändö, Föglö, Kumlinge, Kökar, Sottunga och Vårdö gm Föglö kommun i samarbete med Axtours.

COPE - Community Parent Education Program

för föräldrar med barn i åldern 3-12 år

är ett föräldrastödsprogram framtaget av professor Charles Cunningham från Kanada. Syftet med programmet är att;

- Ge föräldrar verktyg att förstå och bemöta sina barn
- Stärka de vuxna runt barnet i sitt föräldraskap
- Förbättra samspelet inom familjen
- Skapa ett nätverk mellan vuxna



Ta chansen att diskutera med andra föräldrar, dela erfarenheter och fundera kring hur man ska hantera olika vardagsproblem och konfliktsituationer som uppkommer i en familj.

FÖR VEM: Familjer med barn i åldern 3-12. COPE fungerar bäst om två vuxna från varje familj kan delta – men det går också väldigt bra att delta om man är själv!

NÄR: Kursen omfattar åtta tillfällen med start torsdagen den 26.9 2019 kl. 17.30-20.00. Övriga tillfällen är kl. 18.00-20.00. Kursen pågår till den 21.11 (paus v.42). Det är viktigt att man kan komma vid alla tillfällen, då programmet byggs på och man missar mycket om man är frånvarande. Barnpassning kan ordnas.

VAR: Matsalen i Folkhälsans Allaktivitetshus, Skeppargatan 11, Mariehamn.

HUR: Anmäl er på <https://kurser.folkhalsan.fi/kurser> senast 19.9 2019.

FRÅGOR? tfn 527 035 eller via e-post cope@folkhalsan.ax Information om COPE fås också från www.svenskacope.se.

PRIS: Kursen är gratis, och vi bjuder på fika! Observera att det bara finns ett begränsat antal platser!

VARMT VÄLKOMNA!



**Ålands hälso-
& sjukvård**



COPE - Community Parent Education Program

för föräldrar med barn i tonåren

är ett föräldrastödsprogram framtaget av professor Charles Cunningham från Kanada. Syftet med programmet är att;

- Ge föräldrar verktyg att förstå och bemöta sina barn
- Stärka de vuxna runt barnet i sitt föräldraskap
- Förbättra samspelet inom familjen
- Skapa ett nätverk mellan vuxna



Ta chansen att diskutera med andra föräldrar, dela erfarenheter och fundera kring hur man ska hantera olika vardagsproblem och konfliktsituationer som uppkommer i en familj.

FÖR VEM: Familjer med barn i tonåren. COPE fungerar bäst om två vuxna från varje familj kan delta – men det går också väldigt bra att delta om man är själv!

NÄR: Kursen omfattar åtta tillfällen med start tisdagen den 24.9 2019 kl. 18-20.00. Sedan fortsätter träffarna en gång i veckan t.o.m. 19.11 (paus vecka 42). Det är viktigt att man kan komma vid alla tillfällen, då programmet byggs på och man missar mycket om man är borta.

VAR: Matsalen i Folkhälsans allaktivitetshus, Skeppargatan 11, 22 100 Mariehamn.

HUR: Anmäl er på <https://kurser.folkhalsan.fi/kurser> senast 17.9 2019.

FRÅGOR? tfn 527035 eller via e-post cope@folkhalsan.ax Information om COPE fås också från www.svenskacope.se.

PRIS: Kursen är gratis och vi bjuder på fika! Observera att det bara finns ett begränsat antal platser! **VARMT VÄLKOMNA!**



24-28 augusti 2019 firar vi Lövökongressens 300-års jubileum!

PROGRAM

Lördag 24/8 Seffers

12.00 Öppning av kongressområde: Marknad, häst & kärra, 1700-tals musik.

16.00 Teater SMEDEN I LÖVÖ

18.30 Bankett med trerätters middag och dryck, livemusik samt kort framförande av Herman Lindqvist

Lördag 24/8 Bönehuset

12.00-14.00 Presentation av Lövökongressen samt föreläsning med Herman Lindqvist.

Efter detta går det GRATIS buss till kongressområdet för den som önskar

Söndag 25/8 Seffers

12.00 Kongressområdet öppnar

14.00 Teater SMEDEN I LÖVÖ

17.00 Teater SMEDEN I LÖVÖ

Onsdag 28/8

19.00 Teater SMEDEN I LÖVÖ

Obs!
Ni som har kvar dräkter
hemma som syddes upp
för Lövökongressen
tidigare år,
bla kjolar och skjortor
- hör av er!

BILJETTER OCH PRISER:

Teater: 0-6 år: Gratis

7-12 år: 10€

Från 13 år: 25€

Biljetter till teatern säljs på Ålandsbankens kundtjänst på citykontoret samt via telefonbokning, vardagar 16.30-20.00 till:

Riitta Johansson 0457 3613703 / Gunilla Boman 0457 5301028 / Elin Silfversten 0457 3428053

Hembygdens väl i Vårdö samt Södra Vårdös ungdomsförening finns på plats och säljer pausfika under teatern, kontant betalning.

Presentation och föreläsning med Herman Lindqvist: 30€

Middagsbankett med alkoholkpaket: 100€

Middagsbankett utan alkoholkpaket: 80€

Kombinationsbiljett: Presentation samt föreläsning med Herman Lindqvist, teaterföreställning på lördagen 24/8 kl. 16.00 samt middagsbankett: 10€ rabatt på ordinarie pris. **OBS! Begränsat antal!**

Biljetter till Hermans föreläsning, middagsbankett samt kombinationsbiljett säljs via telefonbokning vardagar 16.30-20.00 till:

Riitta Johansson: 0457 3613 703 / Gunilla Boman: 0457 5301 028 / Elin Silfversten: 0457 3428 053

Dessa biljetter betalas sedan till Vårdö Kulturstiftelses konto: FI27 6601 0001 1522 22 BIC AABAFI22

Det finns även platser kvar för att sälja på marknaden! Priser är 25 € för båda dagar.

Sista anmälningssdag 31.7.2019

Vårdö FBK sköter parkeringen och tar emot frivilliga kontantbidrag på plats.

Är ditt företag intresserad av att sponsra Lövökongressen i utbyte mot reklam, ta kontakt!

Kontakt: Projektledare, Elin Silfversten, telefon: 0457 3428 053, e-post: elinsilfversten@hotmail.com

Arrangör: Vårdö Kulturstiftelse r.s.



Vårdös huvudkontor

Öppet kvällar och helger enligt överenskommelse.

Boka din tid på telefon 040 8436 153 eller via min Facebooksida, Vårdös huvudkontor, följ gärna den, där uppdaterar jag kontinuerligt med lediga tider, erbjudanden m.m.

Vi ses! / Malin Olofsson

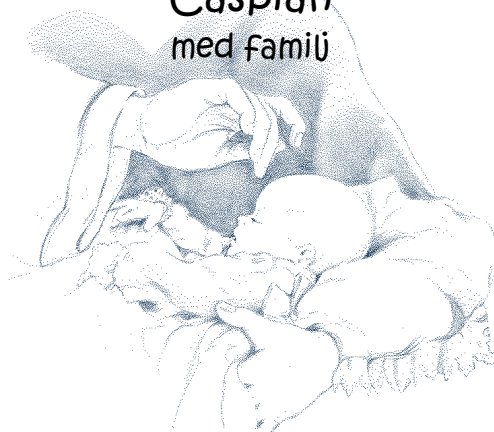


**Vårdös
huvudkontor**

Jag vill än en gång taKa

prästen som döpte mig och
Hannah, Jennifer och Gunilla
som sjöng och spelade på
mitt dop den 16 juni 2019
i hemmet på Oskarsborg.

**Kram
Caspian
med familj**



Via hemsidan kan du nu kostnadsfritt prenumerera på Wårdö info och nämndernas protokoll.
www.vardo.ax/prenumerationer

Stormskärs Vårdshus

Välkomna till Stormskärs vårdshus.

*Våra öppettider är
23.6-4.8.2019
kl. 15-20.*

Vi erbjuder logi, mat och vi har A-rättigheter.

*Boka gärna bord på tel. 0400 783 086
eller per mail stormskar@aland.net.*

Vi finns på Byängsvägen 36!

Simskälabarnens
**MUFFINS
CAFÈ**



vid
hamnen/vändplan
på Västerön

**Vi har öppet
kl. 13 - 16.**

på tisdagar och söndagar
23.6-30.7.2019

Vi säljer bland annat
kaffe, te, trip,
hembakta bakelser
och ålandspankaka.

**Välkomna till oss
på fika!**



MUSIKKAFÉ
på Erkas torsdag 11.07 2019
kl. 18.00.

Dan Andersson,
vår folkkäre poet,
presenteras i ord och ton av
Vårdöbördiga **Louise**
tillsammans med sin man
Greger Ottosson.
Med sig på scen har dom
Roger och Anneli Johansson
från Västerbotten.

En kväll där publiken får sjunga med.

Välkomna!



**Anni
Blomqvists
hem**

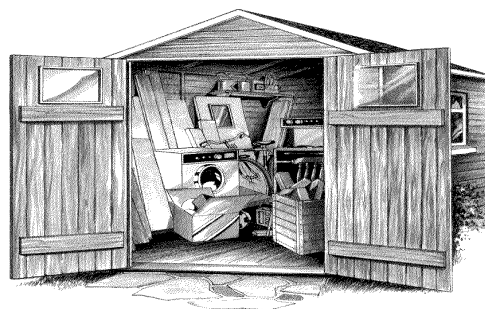
är öppet
för besökare
kl. 13-16
onsdag-lördag
under tiden
26.6- 20.7.2019
Välkomna!

LOPPIS

Gjutosvägen i Töftö
6-7 juli 2019

kl. 12-16

Både gammalt och nytt.



Välkomna!

Elin och Kerstin



**JULI OCH AUGUSTI
ONSDAGAR I
GRUNDSUNDA
KL. 12-21*)**

Övriga besök efter tel. kontakt

**Wennströms
lanthandel**
tel. 018-47777,
0400 714 866

**Lasse Erikssons
fartygsmuseum**
tel. 018-47626,
0457 3828 459

Annas shop
tel. 018-47735,
040 9649 351

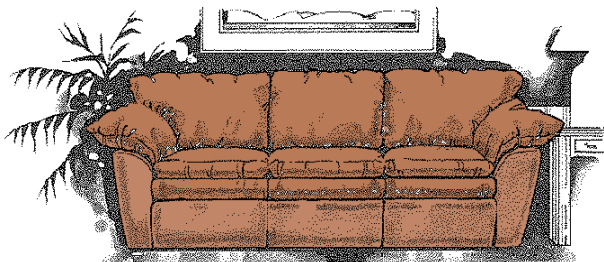
*) med reservation för
eventuella åldersförhinder.

En tre-sits samt en två-sits

lädersoffa

säljes.

Båda i bra skick pris 150 euro.



Tel. 0457 3828459
eller 47626 / Lasse



Välkomna till Erkas

vid Postrotevägen i Vårdö by!

ONSDAGSLOPPIS!

Öppet alla onsdagar i juli

kl. 19-21.



Prylar
Böcker
Kaffeservering



Välkomna!

Arrangör:
Vårdöby-Strömsby byalag

Välkommen på

LOPPIS

till Framnäs, Stenhakavägen 7
i Grundsunda

(infart vid vändplan till höger)

Onsdagen den 17 juli

Lördagen den 20 juli

kl. 12-19

Fynda

möbler, dörrar, fönster,
böcker, kläder mm.

Kaffeservering

Kontant betalning

Sommarsimskola Sandösund

S70K0007002

Gå in på
kurser.folkhalsan.fi,
klicka på Simskola
Barn, välj Vårdö
kommun och
anmäl dig där!

29.07.2019 - 09.08.2019

Anmälningstid: 02.05.2019 09:00 - 14.07.2019 23:59

Plats Sandösund
Adress Vårdö, 22550
Vårdö
Kursavgift 29,00 €

Simskolan är för dig som är född 2014 eller tidigare.

Simskolan pågår 2 h/dag, mån-fre i 2 veckor. På simskolan leker barnen på land och i vattnet, har simundervisning och livräddning samt avslutar dagen med en matstund. Simskolan leds av simlärare och lekledare.

Anmälan sker här via e-kurs. Vi kommer hålla en inskrivning före simskolans start där vi även tar emot sena anmälningar. Tid och datum för denna informeras via lokaltidningen.

Vi önskar att deltagaravgiften betalas i samband med anmälan, till kontonummer FI71 6601 0002 3025 29.

Avgiften för Folkhälsans medlemmar:

29 euro för första barnet. För syskon beviljas syskonrabatt så att avgiften för följande syskon är 24 euro.

Medlemspriset förutsätter medlemskap i någon av de åländska lokalföreningarna.

Avgift för övriga deltagare:

Avgiften är 45 euro för första barnet. För syskon beviljas syskonrabatt så att avgiften för övriga syskon är 39 euro.

Kontaktuppgifter
Victoria Johansson
vl.johansson@hotmail.com - 0457—73450798

Fler kurser och aktiviteter hittar du på folkhalsan.fi

Vi söker hus att köpa!

Vi har bott på Vårdö i snart 4 år och känner att vi vill bo kvar på den förtrollade ön.

Då vi är en familj om 5 har vi ett behov av **minst 3 sovrum.**

Vi söker främst efter hus i Strömsby, Vargata, Vårdöbyn och Lövä men allt är av intresse. Vi hoppas förhandla direkt med säljare.

Kontakta Victoria Johansson
på 0457 3450 798 eller mail:
vl.johansson@hotmail.com



Lådracet är igång!

Grattis till vinnarna
i dragningen 20.6.2019

Listersby	Krista Evans
Sandö	Thobias Danielsson
Simskäla	Sophia Lundell
Töftö	Märta Blomqvist
Vargata	Ann Bjurne

**Ni är duktiga på att
skriva lappar och motionera!**

Varje månad under tiden maj-september har ni som är med i Lådracet möjlighet att vinna fina priser. De tio som motionerat och skrivit flest lappar totalt under hela säsongen 2019 kommer dessutom att vara med i utlottningen av ett presentkort på Team Sportia i Maxinge!

Trevlig sommar!

önskar Folkhälsan i Vårdö

PS. Nästa dragning är 20.7.2019



Vårdö IK

Under sommaren
finns det möjlighet att
träna friidrott
på Vårdö IP på
tisdagskvällar
kl. 18.30-20.30.

Vårdö IK
finns på Facebook
gilla sidan så får ni aktuell
information där.

Styrelseordförande, VIK
Micke Weckman
tel. 040 8655 666

ROCKOFFBUSS 2019



Hej!

Här kommer information gällande samarbetet kring Rockoffbussen.

Bussen kommer att avgå från Bussplan kl. 00.00 varje kväll under Rockoff, dvs 19 - 27 juli 2019.

Rutten är

Bussplan – Vikingahallen (via Norrböle) – Gamla Godbyvägen (via Ämnäs) – Godby – Haraldsby – Kastelholm – Finby – Prästö – Vårdö kyrka.

Priset är 5 € oavsett resans längd.

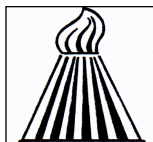
Ungdomar i åldern 13 - 18 år prioriteras, men i mån av plats får även äldre åka med.

Detta är ett samarbete mellan Finström, Jomala, Saltvik, Sund, Geta och Vårdö kommuner.

Trevlig sommar!

Beställning**av lunch:**

-kryssa i listan,
-skriv under,
-klipp ur
-lämna in den
till Centralköket



CENTRALKÖKETS LUNCH

MENY 1-31.7.19

Salladsbord alla dagar utom soppdagar!

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror

**Strömmsgårdens
boendes mattider**

Lunch kl. 11.30
Middag kl. 16
Kvällsmål kl. 19

1.7	Måndag	1	Korvlåda
2.7	Tisdag	2	Lindströmsbiff, brunsås, potatis
3.7	Onsdag	3	Dagens fisk
4.7	Torsdag	4	Gulaschsoppa & dessert
5.7	Fredag	5	Rotmos
6.7	Lördag	6	Kalops, potatis & dessert
7.7	Söndag	7	Laxpudding, rödbeta & dessert
8.7	Måndag	8	Pytt i panna
9.7	Tisdag	9	Kållåda
10.7	Onsdag	10	Dagens fisk
11.7	Torsdag	11	Kycklingsoppa & dessert
12.7	Fredag	12	Lammfärsbiff, tzatziki, potatis
13.7	Lördag	13	Korvsoppa & dessert
14.7	Söndag	14	Fylld köttfärsrulle, gratäng & dessert
15.7	Måndag	15	Stekt kory, stuvade makaroner
16.7	Tisdag	16	Wienerschnitzel, råstekt potatis
17.7	Onsdag	17	Dagens fisk
18.7	Torsdag	18	Minestrone-soppa & dessert
19.7	Fredag	19	Makaronilåda
20.7	Lördag	20	Dillkött, potatis & dessert
21.7	Söndag	21	Strömmingslåda, rödbeta & dessert
22.7	Måndag	22	Chili con carne, ris
23.7	Tisdag	23	Ugnskorv, potatis
24.7	Onsdag	24	Skinkfrestelse
25.7	Torsdag	25	Fisksoppa & dessert
26.7	Fredag	26	Lammgryta, mos
27.7	Lördag	27	Fisk i ugn, potatis & dessert
28.7	Söndag	28	Moussaka & dessert
29.7	Måndag	29	Pannbiff, brunsås, lök, potatis
30.7	Tisdag	30	Korvgryta, potatis
31.7	Onsdag	31	Dagens fisk

Sign

Smaklig måltid!

