



Vårdö kommunkansli, tel. 47900
öppet måndag-torsdag kl. 9-15
e-post info@vardo.ax
www.vardo.ax

Material till Vårdö Info:
llindfors@aland.net

Wårdö info

Nr 7 årgång 35

juli 2023

Nästa nr kommer 1 augusti 2023 stoppdag 25 juli

ANNONSER VÅRDÖ INFO 2023

KOMMUN-
INVÅNARE OCH
VÅRDÖFÖRE-
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH
SAMFUND I
VÅRDÖ SAMT
ÖVRIGA UTAN-
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 69,-
♦ halvsida 35,-
♦ ¼ sida &
mindre 25,-
♦ material efter
stoppdag + 25,-

**STOPP-
DAG**
alltid
25:e

PRENUME- RATION

Via brev eller
e-post,
45,-/år

Via hemsidan
www.vardo.ax
ingen kostnad

UTGIVNING

som regel
första post-
dagen varje
månad.
Finns även på
www.vardo.ax

INFO- REDAKTÖR

Lisbeth
Lindfors, tel.
0457 0537066

ANNONS- MATERIAL TILL

llindfors@
aland.net



RÄDDNINGS-
MYNDIGHETEN
semestrar
enligt nedan

Brandmästare
Krister Koskinen
20.6 – 7.7
samt 18 - 28.7.2023

Brandingenjör
Thomas Mattsson
12 – 22.6, 4 – 14.7
samt 25.7 – 4.8.2023

Räddningschef
Lennart Johansson
11.7 – 21.7
samt 1.8 – 21.8.2023

Trevlig sommar!

Info om "VARNING FÖR SKOGSBRAND"

Räddningsmyndigheten vill påminna om att skogsbrandvarning utfärdas och dras tillbaka från den tidpunkt som **kontinuerligt anges** på Meteorologiska Institutets hemsida www.fmi.fi/sv

Under tid som Varning för skogsbrand råder, är det **automatiskt eldningsförbud** i skog och mark.

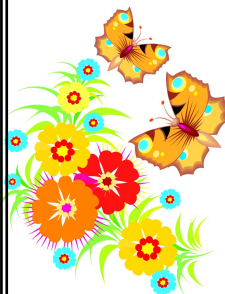
Räddningsområde
Ålands landskommuner



VÅRDÖ KOMMUNKANSLI HÅLLER
SEMESTERSTÄNGT 17-20 juli 2023

**Brådskande ärenden hänvisas
under den tiden till**

Kommundirektör Erik
Brunström-Granesäter
tel. 0457 3458 790
eller
Kommunstyrelsens ordf.
Mikael Lindholm
tel. 0400 738 086



Byggnadsteknikern/-inspektören har
semester 3-30 juli 2023

*Kommunkansliets personal
önskar er alla
en riktigt skön sommar!*



VATTENAVLÄSNING
för Vårdö kommuns vattenabonnenter,
fritidsboende, senast 1 augusti

Kupong / mer information,
se Vårdö Infos majnummer
eller hemsidan
www.vardo.ax / Bygga och bo

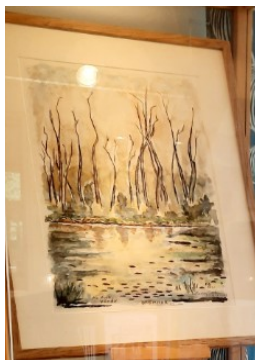


BIBLIOTEK och KULTUR

Sommarhälsningar från biblioteket!

Ännu några veckor hinner man besöka utställningen

Så skimrande var aldrig havet



Utställningen visar hela 31 akvareller och pasteller av Vårdökonstnären Freddy Gustafsson. Sista hela dagen som utställningen finns i bibban är tisdagen 11.7 och ännu på torsdagen hinner man komma in och se utställningen på dagtid.

13.7.2023 kl. 16.30 plockas utställningen ner.

Sommarens andra utställning har vernissage tisdag 18.7.2023. Fotoutställningen

Frusna minnen – Marcus Boman

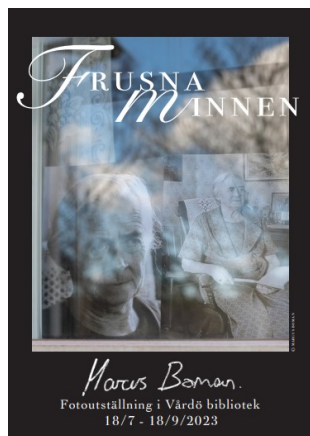
handlar om avsked och sorg men också en glädjefylld återkomst till barndomens paradiset, en kavalkad av de finaste minnen som ingen kan ta ifrån en.

Välkomna på vernissage 18.7.2023

kl. 18-20 då konstnären finns på plats!

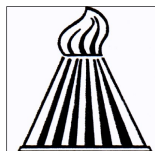
Biblioteket bjuder på kaffe/te samt Mamma Mias härliga godsaker.

Utställningen finns i biblioteket fram till 18.9.2023.



Några av sommarens boknyheter i Vårdö bibliotek finns i separat annons på sida 3.

Välkommen till ditt bibliotek!



KONTAKTUPPGIFTER

VÅRDÖ KOMMUN

www.vardo.ax

KOMMUNKANSLI tel. 47900

Öppet måndag - torsdag kl. 9-15

e-post: info@vardo.ax

adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ

Kommundir. Erik Brunström-Granesäter

tel. 47990 eller 0457 3458 790

e-post: erik.brunstrom-granesater@vardo.ax

BIBLIOTEK tel. 47970

Vik. bibliotekarie Hannamari Ruohonen

Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 & 18-20

e-post: biblioteket@vardo.ax

BYGGNADSKANSLI tel. 47920

Byggnadsinspektör Fredrik Packalén

månd. - onsd. kl. 9-15 tel. 0457 3430 527

e-post: fredrik.packalén@vardo.ax

CENTRALKÖK tel. 47980

e-post: centralkoket@vardo.ax

DAGHEMMET SOLBACKEN

Föreståndare Marie Lundell tel. 47940

eller 0457 3456 368

e-post: marie.lundell@vardo.ax

FASTIGHETSSKÖTSEL

Ledande fastighetsskötare Paul Grüne

0457 3458 088

Fastighetsskötare Jan Holm 040 5946 705

FRITIDSHEM tel. 47930

Fritidshemsledare Siv Grönvall-Diederichs

SKOLA tel. 47960

Föreståndare Jens Andersén

e-post: jens.andersen@vardo.ax

STRÖMSGÅRDEN tel. 47950

aldreomsorgsledare Camilla Sjövik

tel. 0457 3459 302

e-post: aldreomsorg@vardo.ax

.....
KST (KOMMUNERNAS SOC TJÄNST) tel. 532 800



BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Byggnadstekniska nämnden beviljade **följande bygglov vid mötet 5.6.2023:**

- nybyggnad av bastu på Norrslätt 4:3 i Vårdöby
- nybyggnad av garage/bastu och förråd på Stenhaka 2:58 i Grundsunda
- nybyggnad av biltak på Gamla Hemmet 1:28 i Vårdöby

och följande bygglov vid mötet 26.6.2023:

- nybyggnad av bastu på del av Lahopen 14:3 på Hamnö i Simskåla.
- nybyggnad av garage/snickeri på Nyängen 16:6 i Lövä
- tillbyggnad av bastu med övernattningsrum på Johannesberg 15:16 i Lövä

Byggnadstekniska nämndens följande sammanträde hålls 21 augusti 2023.

Handlingar för ärenden som skall behandlas vid mötet skall vara kommunen tillhanda senast den 14 augusti 2023.



**ÅTERVINNINGSCENTRALEN
I LISTERSBY HAR ORDINARIE ÖPPET**

1.4-30.9

måndagar kl. 18-20

och månadens sista helgfria

lördag kl. 11-13.

ÄNGÖ BUSSÖ BERGÖ

Då ingen direkt tillgång till återvinningscentral finns kan övrigt avfall lämnas vid

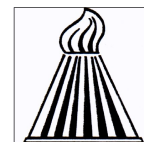
**Svinryggens deponi i Jomala,
öppet vardagar kl. 12-16.**

NÅGRA AV SOMMARENS BOKNYHETER I VÅRDÖ BIBLIOTEK

Sonja Nordenswan	Min amerikanska tant
Carola Fyrkqvist	Bagarstugans hemligheter
Maria Adolfsson	Nödvändigt ont
Simona Ahrnstedt	Ett otänkbart öde
Tove Alsterdal	Djuphamn
Kristina Appelqvist	Lögnaren i skafferiet
Birgitta Bergin	Smultronhyllan
Lucy Diamond	Kvällskurs i italienska
Thomas Enger	Galgens bok
Pernilla Ericson	Det dåliga samvetet
Jenny Fagerlund	Medan livet pågår
Eva Frantz	Ungen min får du aldrig
Camilla Grebe	Lånaren
Carin Hjulström	Med döden som gäst
Arnaldur Indridasom	Tyst som muren
Mari Jungstedt	Det slutna rummet
Julia Korkman	Minnets makt
David Lagercrantz	Memoria
Rosa Liksom	Älven
Tinna Lindberg	De rättrådiga
Johanna Mo	Darrgräset
Iben Mondrup	Tabita
Sarah Penner	Sällskapet
Harry Whitaker & Lucinda Riley	Atlas - Historien om Pa Salt
Nora Roberts	Längtan hem
Sofie Sarenbrant	Parasiten



PS. Kontakta biblioteket tel. 018- 47970 / biblioteket@vardo.ax / Messenger för dina inköpsönskemål/reservationer, även från andra bibliotek!



ÅTERVINNINGSTATIONEN

I VARGATA

(vid Vårdö Närbutik)

har kompletterats med

**kärl för kartong och
container för papper**

Kartong och papper kan även lämnas i containers utanför grinden vid återvinningscentralen.

RESA TILL SYDVÄSTRA FINLAND

Skärgårdens, skärgårdsbornas traditionella, gemensamma resa går i år till Sydvästra Finland. Hoppas många vill delta efter några års pandemiuppehåll.

Tidpunkt torsdag – söndag 7-10 september 2023

Kom med och upplev den goda stämningen som brukar prägla resorna med trevligt sällskap och intressant program med besök av verksamheter, aktiviteter och intressanta platser du knappast annars skulle besöka. Som reseledare fungerar kommundirektör Niklas Eriksson från Föglö.

Program/inplanerade besök

Torsdag 7 september

Avfärd med TallinkSilja från Långnäs kl. 11.40, ankomst Åbo kl. 16.30.

Inkvartering på Hotel Seaport i Åbo. Kvällen fri i Åbo.

Också möjligt att på egna vägar (skärgårdsvägen) ta sig till Åbo antingen till torsdag kväll eller senast fredag morgon kl. 08.30.

Fredag 8 september

Egen buss hämtar vid hotellet kl. 08.30.

Meyer Werft i Åbo – ett av världens största och modernaste varv

Söderlångviks gård i Dragsfjärd – konstmuseum, äppelodling, biodling och större skogsbruk

Lunch. Gärdsguidning och museibesök.

Nylands brigad (Dragsvik)

Middag på Restaurang GH Fyren (3 rätter)

Övernattning på *Ekenäs stadshotell*

Lördag 9 september

Hangö, guidad tur

Frantmuséet i Hangö

Tvärminne biologiska station (rundvisning och lunch) – marin forskningsstation

Roseborgs slott (guidning, rundvandring och presentation av turistiska samarbeten knutna till slottet)

Middag på egen hand under vägen i Karis

Svartå slott – en av Finlands mest värdefulla herrgårdar

- denna kväll försiggår en ölfestival på området. Parken kommer under kvällen också att upplysas av en ljusshow

Övernattning på *Svartå slott*. Kvällen fri.

Söndag 10 september

Rundvisning, presentation *Svartå slott*

Muurila fabriksbutik

St Karins – påstigning bussen till Galtby eller transfer till busstationen eller hamnen i Åbo

Hemresa med skärgårdsfärjan från Galtby kl. 15.15 (till norra skärgården möjlighet att om så önskas stiga av och åka hem via Osnäs eller via Åbo med Viking Line).

Med reservation för eventuella ändringar i programmet.




Pris: 597 euro per person.

I priset ingår hela programmet enligt ovanstående, båtresa TallinkSilja Långnäs - Åbo, egen buss och chaufför alla dagar, reseledare, 3 st övernattningar inklusive frukost (i dubbelrum, tillägg för enkelrum 115 euro), två luncher (8/9 och 9/9), en middag (8/9), guidningar, entréer och besök enligt program. Övriga måltider och måltidsdrycker samt bussresan St Karins – Galtby (6 euro) ingår ej.

Anmälningar till resan tas emot vid Föglö kommunkansli på tel. 50322 eller per epost info@foglo.ax. Vid anmälan skall uppges namn, adress, födelsedatum (för passagerarregistrering), telefon (mobil) samt e-postadress och hur man önskar resa. Meddela också eventuella matallergier.

Sista anmälningsdag: tisdag 8 augusti kl. 15.00. Resan är i första hand avsedd för fast bosatta skärgårdsbor men fritidsboende och andra intresserade är också välkomna att anmäla sig och får plats såvida inte resan blir fullbokad.

Arr. Skärgårdskommunerna Brändö, Föglö, Kumlinge, Kökar, Sottunga och Vårdö
gm Föglö kommun i samarbete med Axtours

-  Sjukvårdsupplysning
-  Terveysneuvonta
-  Healthcare information

018-535 117
08.00-20.00

Alla dagar | Joka päivä | Every day



Sjukvårdsupplysning
018-535 117



Alla dagar 08.00-20.00

Är du eller någon i din familj sjuk? Är du orolig och undrar vad du ska göra?

Ring vår nya sjukvårdsupplysning! Sjukskötarna som svarar bedömer ditt behov av vård, ger dig råd och vägleder dig till lämplig vårdmottagning när så behövs. ÅHS Sjukvårdsupplysning är öppen alla dagar kl. 8-20.

Om besvären inte är brådskande ringer du din hälsocentral för tidsbokning som vanligt. Aktuella öppettider hittar du på www.ahs.ax.

Vid akuta situationer, utanför sjukvårdsupplysningens öppethållning, ska du åka direkt till akutmottagningen. I livshotande situationer, såsom svår bröstsmärta, plötsliga andningssvårigheter, medvetslöshet, förlamningssymptom eller kramper, ring nödnumret 112.



Tjohej

Nu är Agneta tillbaka från mammaledigheten. Hon tar först lite semester och återkommer 25.7.2023 på jobb. Verksamhetsledartjänsten är 60% så hon är i regel tillgänglig tisdagar, onsdagar och torsdagar. Henna fortsätter med att hålla i trådarna för BaltSusBoating 2030 som finansieras av Interreg Baltic. Kontoret håller sommarstängt i juli.

Ha en trevlig sommar!
 **FÖRETAGSAM SKÄRGÅRD**

Firma Oscar Andersson

Jag utför många arbeten såsom

- ✓ Maskinservice samt –reparationer
- ✓ Ved- och skogshantering
- ✓ Allmän gårdshantering
- ✓ Underhåll av stugor och egnahemshus

Och mycket mera än det som står ovanför, så tveka inte att höra av dig så berättar jag mer.

0457- 344 1788
Sundsvägen 1740

Wårdö info

**SISTA INLÄMNINGSDAG FÖR
ANNONSMATERIAL**

är 25:e, alltid 25:e

månaden innan utgivning.

Tel. 0457 0537 066 /redaktörn



Inbjudan till avgränsningssamråd

Ilmatar Offshore planerar att uppföra havsbaserad vindkraft på två områden norr om Åland, inom åländskt territorialvatten. Nu bjuder vi in till avgränsningssamråd enligt 7 § i Landskapslag (2018:31) om miljökonsekvensbedömning och miljöbedömning.

Ilmatars projekt norr om Åland omfattar två delområden – Stormskär och Vädarskär med en area på 475 respektive 96 km².

I samrådsunderlaget definieras endast maximal höjd, antal och effekt för de planerade turbinerna, vilket är 131 resp. 31 turbiner, med en höjd på 400 meter och en total installerad kapacitet på 2475 MW. Dessa siffror kan justeras efter teknisk design, dock inte uppåt utan en ny miljökonsekvensbedömningsprocess.

Miljökonsekvensbedömningen omfattar även internkabelnätet mellan kraftverken samt vindkraftsparkens exportkablar inom Ålands territorialvatten.

Vad är ett avgränsningssamråd?

Öppna avgränsningssamråd är en del av den lagstadgade processen kring miljökonsekvensbedömning. Syftet är att definiera miljökonsekvensbeskrivningens omfattning och innehåll, tillsammans med Ålands miljö- och hälsoskyddsmyndighet, den tillståndsprövande myndigheten och med

övriga berörda myndigheter och kommuner samt den berörda allmänheten.

Då du deltar i avgränsningssamrådet finns det utrymme att ställa frågor till oss. Dina synpunkter skickas sedan skriftligt till ansvarig myndighet, Ålands Miljö- och hälsoskyddsmyndighet, ÅMHM (kontaktuppgifter nedan).

Samrådsunderlag

Minst 30 dagar innan avgränsningssamrådet ska vi som verksamhetsutövare se till att ett samrådsunderlag finns tillgängligt elektroniskt. I underlaget finns beskrivet den planerade verksamheten och de miljöeffekter verksamheten kan antas medföra.

Samrådsunderlaget och mer info om våra projekt hittar du på ilmatar.ax samt via ÅMHM:s hemsida amhm.ax.

Om Ilmatar

Ilmatar, grundat i Finland 2011, är ett nordiskt energibolag och en oberoende kraftproducent som uteslutande fokuserar på

förnybar energi. Grunden i vår verksamhet är utveckling, konstruktion, drift och ägande av tillgångar inom förnybar energi, särskilt vind- och solkraftsprojekt. Att ta ansvar över hela värdekedjan är en unik verksamhetsmodell för ett energibolag i Finland och de nordiska länderna. Dotterbolaget Ilmatar Offshore startade på Åland våren 2022 för att verkställa bolagets satsning på havsbaserad vindkraft.

Kontakt

Synpunkter?

Skriftliga synpunkter på samrådsunderlaget skickas per e-post till kansliet@amhm.ax eller postas till ÅMHM, Norragatan 17, 22100 Mariehamn senast 15.9.2023. OBS! Ange i meddelandefältet: Yttrande dnr. 2023-492

Frågor?

David Ståhlman, projektledare för samråd och tillstånd hos Ilmatar Offshore
E-post: david.stahlman@ilmatar.ax
Tel: +358 40 516 9750

Välkommen på samrådsmöte för Stormskär & Vädarskär

17 augusti – ÅBO

Plats: Forum Marinum.

Tid: kl 18.00–20.00.

23 augusti – MARIEHAMN

Plats: Hotell Arkipelag, Kaptenssalen.

Tid: kl 18.00–20.00.

24 augusti – GETA

Plats: Havsvidden Resort.

Tid: kl 18.00–20.00.

Alla är välkomna och ingen förhandsanmälan krävs, men för att vi ska ha kaffe åt alla så uppskattar vi om du anmäler dig.

Info & anmälan:
Scanna qr-koden för att komma direkt till anmälningssidan.



www.ilmatar.ax/samrad-stormskar-vaderskar



ILMATAR
offshore

TURLISTA ms Alfågeln / ms Ådan

9.6.2023 - 15.8.2023

Hummelvik - Brändö - Osnäs

Buss H:hamn till H:vik
 Vårdö Hummelvik
 Kumlinge Enklinge
 Kumlinge Kumlinge
 Brändö Lappo
 Brändö Torsholma 22 km
 Brändö Åva 23 min
 Gustavs Osnäs 6 km
 Kustavi /Gustavs Vartsalafärjan
 Vuosnainen 6 min

MÅNDAG-FREDAG		05.30	06.30	06.50	07.30	07.55		08.30	09.10		09.20
	09.30	12.00	13.15	13.40	14.25	14.45		15.20x	40 min		16.30
	17.05	18.15	19.15	19.35	20.20	20.45		21.20	22.00		vid behov
x fredag 15.05											
LÖRDAG		06.00	07.00	07.20	08.00	08.25		09.00	09.45		10.00
	10.00	11.30	12.30	12.50	13.30	13.55		14.30	15.10		15.20
	15.40	17.15	18.15	18.35	19.20	19.45		20.35	21.15		21.30
SÖNDAG		06.00	07.00	07.20	08.00	08.25		09.00	09.45		10.00
	10.00	11.30	12.30	12.50	13.30	13.55		14.30	15.10		15.20
	15.40	17.15	18.15	18.35	19.15	19.40		20.30	21.15		21.30

Bokningar:

Ålandstrafiken, må-fr 10.00-17.00 tel. 018 25600 / www.alandstrafiken.ax

Pris för **personbil**:

Hummelvik - Torsholma personbil **42 €** (retur eller Åva-Osnäs nästa dag ingår i priset)

Du kan åka **obokad** samma dag Åva - Osnäs (om det finns plats) utan extra avgift

Genomfart samma dag kan på vissa turer bokas genom Ålandstrafiken

Pris för **bokad** genomfart H:vik - Osnäs samma dag personbil **134 €**

Trevlig resa ö. bussbosse

x) Agång från Åva 15.05 fredag, 15.20 på måndag, 15.30 tisdag-torsdag

TURLISTA ms Ådan / ms Alfågeln

9.6.2023 - 15.8.2023

Osnäs - Brändö - Hummelvik

Kustavi /Gustavs Vartsalafärjan
 Gustavs Osnäs
 Brändö Åva
 Brändö Torsholma 22 km
 Brändö Lappo
 Kumlinge Kumlinge
 Kumlinge Enklinge
 Vårdö Hummelvik
 Buss H:vik till M:hamn
 Vuosnainen 23 min

MÅNDAG		12.40	13.35	14.15		08.05	08.25	09.10	09.30	10.35	10.40
		18.40	19.40	20.20		15.15	15.35	16.20	16.40	17.45	18.15
						21.00	21.20	22.05	22.25	23.30	
TISDAG-FREDAG		06.10	06.45	07.25		08.05	08.25	09.10	09.30	10.35	10.40
		12.40	13.35	14.15		15.15	15.35	16.20	16.40	17.45	18.15
		18.40	19.40	20.20		21.00	21.20	22.05	22.25	23.30	
LÖRDAG-SÖNDAG		06.10	07.05	07.50		08.40	09.00	09.45	10.05	11.05	11.20
		12.00	12.45	13.25		14.15	14.35	15.20	15.40	16.45	16.55
		17.40	18.35	19.20		20.00	20.20	21.05	21.25	22.30	

Bokningar:

Ålandstrafiken, må-fr 10.00-17.00 tel. 018 25600 / www.alandstrafiken.ax

Pris för **personbil**:

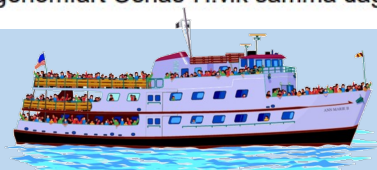
Osnäs - Åva personbil **26 €** (retur eller Torsholma - Hummelvik nästa dag ingår i priset)

Du kan åka **obokad** samma dag Torsholma - Hummelvik (om det finns plats) utan extra avgift

Genomfart samma dag kan på vissa turer bokas genom Ålandstrafiken

Pris för **bokad** genomfart Osnäs-H:vik samma dag personbil **134 €**

Trevlig resa ö. bussbosse





ONSDAGAR I GRUNDSUNDA

1.7-31.8.2023

KL. 13-21 *)

Övriga tider efter telefonkon-
takt

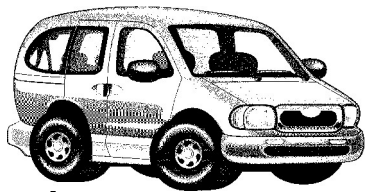
Wennströms lanthandel

tel. 018-47777,
0400 714 866

Lasse Erikssons fartygsmuseum

tel. 018-47626,
0457 3828 459

*) med reservation för
eventuella åldersförhinder.



BUTIKS- TUREN

körs på fredagar

⇒ **Från Listersby**

start kl. 10,

bokas via Bomans taxi

tel. 47742, 0400 892 142

⇒ **Från Simskäla,**

bokas via Katarinas taxi

tel. 0400 605 831



Seffers Hembygdsgård

från 1700-talet, Lövövägen 230

har öppet måndag-fredag

3.7- 4.8.2023 kl. 12-17

Kaffeservering

med hembakat bröd
och Ålands pannkaka

Fritt inträde

Välkomna!

önskar Vårdö Marthaförening r.f.



**Prenumerera
kostnadsfritt**

på Vårdö Info och
kommunens protokoll;

**[www.vardo.ax/
prenumerationer](http://www.vardo.ax/prenumerationer)**

Erkas sommarloppis

Säsongsstart onsdag 5 juli 2023
kl. 18-21.

Nytt för i år är att vi har en timme
längre öppet. Fullt med saker och det
kommer fyllas på under veckorna.

Sista onsdagsloppisen är 2 augusti
och då är det tårtbuffé och
50 % på ALLT!

Välkomna!

Vårdöby och Strömsby byalag

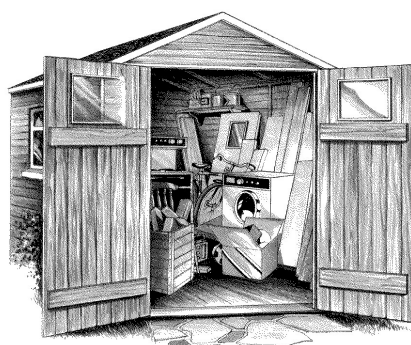


Välkommen på loppis lördagen den 8 juli 2023!

Loppisen är på Gjutosvägen
på Töftö, mellan kl. 13 och 16.

På Loppisen kommer finnas
husgeråd, kläder till billiga priser,
möbler, inredning, djursaker
och mycket mer!

Hoppas att vi ses! 



Underhållning i Båthusviken

Torsdagarna

🎵 20 juli, 27 juli och
🎵 3 augusti 2023
spelar och sjunger

Richard Lundberg

från klockan 19 till 22.

Kanske en
svängom
på bryggan?

Arr.
Wikens Wänner
Hamnmagasinet



Lådracet är i full gång!

Juni månads vinnare är

Aslög Granlid	Hullvik
Christa Evans	Listersby
Gitta Olofsson	Sandösund
Saga Lindholm	Simskåla
Annsan Weckman	Töftö
Siv Grönvall-Diederichs	Vargata

GRATTIS!

Tag med familjen, slakten, vännerna
eller grannen på en tur till någon av
Folkhälsans lådor.

Skriv datum, namn och telefonnummer
i häftet så deltar du i utlottningen varje
månad den 24:e.

Lådorna är uppe till 25.9.2023!

Ha en trevlig sommar!
önskar Folkhälsan på Vårdö r.f.



Höstens aktiviteter för seniorer vid Folkhälsan på Åland

Du är välkommen att delta oavsett vilken kommun du bor i. Håll även utkik efter nya kurser, aktiviteter och evenemang under hösten. För mer detaljerad info om kurserna se Folkhälsan på Ålands hemsida eller slå oss en signal. Du hittar information om vad som är på gång på Folkhälsan på Ålands hemsida eller Facebooksida samt i lokaltidningarna under föreningsinfo. Nedanstående aktiviteter hålls i Mariehamn.

■ Balans och styrka för synskadade

Måndagar kl. 13–13.45. Start 11.9, 12 ggr. 102 €. Ingen kostnad.

■ Måndagsmålarna

Måndagar kl. 13–15. Start 25.9, 10 ggr. 120 €.

■ Shindo, avslappning och stretch

Tisdagar kl. 13–14. Start 19.9, 12 ggr. 102 €.

■ Vattengympa för seniorer

Två grupper, tisdagar kl. 12.30–13.15 och 13.30–14.15. Start 12.9, 12 tillfällen. 108 €.

■ Balans- och styrketräning för seniorer

Onsdagar kl. 13–14. Start 6.9, 13 tillfällen. 110,50 €.

■ Balans- och styrketräning för seniorer – lugnare tempo

Onsdagar kl. 12–13. Start 20.9, 11 ggr. 93,50 €.

■ Starka kvinnor 70+

Grupp 1: Måndagar kl. 11–11.45. Start 11.9, 12 ggr. 96 €. Grupp 2: Onsdagar kl. 10–10.45. Start 6.9, 12 ggr. 96 €.

■ Starka seniorer 70+

Torsdagar kl. 11.15–12. Start 14.9, 12 ggr. 96 €.

■ Stolyoga för seniorer

Onsdagar kl. 10–10.45. Start 6.9, 12 ggr. 96 €.

■ Kreativ rörelse

Torsdagar kl. 13.30–14.30. Start 14.9, 12 ggr. 102 €.

■ Kreativ rörelse

Torsdagar kl. 13.30–14.30. Start 14.9, 12 ggr. 102 €.

■ Träna din hjärna

Två grupper, torsdagar kl. 13–14.30. Grupp 1 start 21.9, grupp 2 start 2.11, 5 ggr. 10 €.

■ Öronakupunktur enligt NADA

Torsdagar kl. 10–11.15. Start 21.9, 10 ggr. 80 €.

■ Yoga för seniorer

Två grupper, fredagar kl. 9–10.15 eller 10.30–11.45. Start 15.9, 12 ggr. 108 €.

■ Att läsa tillsammans

Lördagar kl. 10–11.30. Start 9.9, 6 ggr. Ingen avgift.

■ Stickcafé

Onsdagar kl. 13–15. Start 6.9. Ingen anmälan, bara att dyka upp!

OBS! Du kan anmäla dig till ovanstående kurser från och med 15.8 kl. 10.00. Anmäl dig per telefon 018 527 043 eller 018 527 063 eller på nätet: www.folkhalsan.fi/aland

I höst fortsätter även HERRliga gruppen, Lunchvännerna, Fikavännerna, discgolfen samt lunchträffar för närståendevårdare m.m.

Har du svårt att hitta aktiviteter för just dig?

Folkhälsans aktivitetslots hjälper dig att hitta meningsfulla aktiviteter även utanför Folkhälsan. Hjälpen är kostnadsfri. Tveka inte att höra av dig med frågor till aktivitetslots Annette Hagman, tfn 018 527 063, e-post annette.hagman@folkhalsan.ax

Vid övriga frågor, kontakta koordinators för äldre och hälsa Erika Borenius-Kankkonen, tfn 018 527 043, e-post erika.borenius-kankkonen@folkhalsan.ax

♦ folkhälsan



Vi spelar
BOULE
på boulebanan i Strömsby
söndagar kl. 18
när/om vädret tillåter.

**ALLA VÄLKOMNA,
ÄVEN NYA SPELARE!**

Vill du veta mer?
Kontakta Christa Evans,
tel. 040 5905 215

VÅRDÖ

KAPELLFÖRSAMLING



SOMMARÖPPET I KYRKORNA

Alla församlingens kyrkor (Finström, Geta, Sund och Vårdö) är öppna mellan 9 och 16 varje dag under tiden 1.5 – 30.9.

PROSTERIETS PENSIONÄRSLÄGER

Årets pensionärsläger med temat "Hela du" arrangeras 15–17 augusti på Lemböte lägergård. Dagarna bjuder på god mat, sång, program, vila, trevligt sällskap, bad och bastu för den som vill. Pris 60 €, för den som inte vill övernatta 50 €. Anmälan senast 28.7 till Ann-Lis Biström, diakonissa i Jomala församling, tfn 0457-3427883 eller ann-lis.bistrom@evl.fi

Arr: Ålands prosteriförening och diakoniarbetarna på Åland

Under sommarmånaderna firar vi varje söndag gudstjänst både i församlingens kyrkor och på olika natursköna platser, utomhus och inomhus. I gudstjänstlistan finns mer information. Observera att mässorna i kyrkan hålls kl. 11 i juli.

SOMMARKVÄLL MED PROGRAM

på Vårdö bönehus 10.7 kl. 19.00.
Författarbesök av Karin Erlandsson, musik, allsång, lotteri, kaffe och kakbuffé. Inkomsterna går till Kenyamissionen och bönehuset.

Glad sommar!

"Liv, lek och liturgi – fördjupningsdagar i Valdemar Nymans landskap"

ordnas 18-20.8.2023 vid Finströms kyrka.

Gå in på

<https://www.sanctolof.ax/valdemarnyman>

för mer info, program och anmälan.

FINSTRÖM	GETA	SUND	VÅRDÖ
2.7 kl. 14 5:e sö efter pingst Gudstjänst vid Karl-Ers i Bjerström	2.7 kl. 11 5:e sö efter pingst Högmässa	2.7 kl. 14 5:e sö efter pingst Gudstjänst på Jan Karlsgården, bryggan	2.7 kl. 11 5:e sö efter pingst Högmässa
9.7 kl. 12 Apostladagen Högmässa	9.7 kl. 14 Apostladagen Gudstjänst hos Ann-Cathrine Hagbo, Getaön	9.7 kl. 10 Apostladagen Högmässa	9.7 kl. 14 Apostladagen Gudstjänst vid Seffers i Lövö
16.7 kl. 14 7:e sö efter pingst Gudstjänst vid Storberget i Pålbole	16.7 kl. 11 7:e sö efter pingst Högmässa	16.7 kl. 14 7:e sö efter pingst Gudstjänst framför församlingshemmet	16.7 kl. 11 7:e sö efter pingst Högmässa
23.7 kl. 12 Kristi förklarings dag Högmässa	23.7 kl. 14 Kristi förklarings dag Gudstjänst vid Kulturarvsstugan	23.7 kl. 10 Kristi förklarings dag Högmässa	23.7 kl. 14 Kristi förklarings dag Gudstjänst vid Vargata brygga
30.7 kl. 14 9:e sö efter pingst Gudstjänst vid Norrfinströmsgården i Tjudö	30.7 kl. 11 9:e sö efter pingst Högmässa	30.7 kl. 14 9:e sö efter pingst Gudstjänst vid Bomarsund	30.7 kl. 11 9:e sö efter pingst Högmässa

Beställning**av lunch:**

-kryssa i listan,
-skriv under,
-klipp ur
-lämna in den
till Centralköket



CENTRALKÖKETS LUNCH MENY 3.7-1.8.2023

Salladsbord alla dagar utom söppdagar!

Strömsgårdens**boendes mattider:**

Lunch kl. 11.30

Middag kl. 16.00

Kvällsmål kl. 19.00

→ tel. 47980

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror.

3.7	Måndag	3	Makaronilåda
4.7	Tisdag	4	Grönsakslasagne med mozzarella
5.7	Onsdag	5	Köttfärssoppa, dessert
6.7	Torsdag	6	Dagens fisk
7.7	Fredag	7	Stuvade makaroner, stekt korv
8.7	Lördag	8	Laxpudding, dessert
9.7	Söndag	9	Fläskfärsbiffar, rotmos, dessert
10.7	Måndag	10	Kycklingrisotto
11.7	Tisdag	11	Bacon/broccolipaj
12.7	Onsdag	12	Potatis/purjosoppa, dessert
13.7	Torsdag	13	Dagens fisk
14.7	Fredag	14	Raggmunk, fläsk
15.7	Lördag	15	Köttfärsjärpar i tomatsås, dessert
16.7	Söndag	16	Kyckling med äppelsås, dessert
17.7	Måndag	17	Korvsås, potatis
18.7	Tisdag	18	Pannbiff, svampsås, potatismos
19.7	Onsdag	19	Fisksoppa, dessert
20.7	Torsdag	20	Dagens fisk
21.7	Fredag	21	Sjömansbiff
22.7	Lördag	22	Kassler i ugn, potatis, dessert
23.7	Söndag	23	Dillkött, potatis, dessert
24.7	Måndag	24	Fläskås, potatis
25.7	Tisdag	25	Köttfärslimpa, sås, potatis
26.7	Onsdag	26	Köttsoppa, dessert
27.7	Torsdag	27	Dagens fisk
28.7	Fredag	28	Ugnskorv, potatismos
29.7	Lördag	29	Kalvstek, potatis, gräddsås, dessert
30.7	Söndag	30	Kycklinggryta, ris/potatis, dessert
31.7	Måndag	31	Blodbröd, fläsk
1.8	Tisdag	1.8	Chevrépaj med grönkål

Sign

Smaklig måltid!

Köket tel. 47980

